

Меню

Меню понедельник 1,15,29 декабря 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990.		53
№173/2015Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК №701 Сбор. рецеп.2004г Напиток яблочный	200		0,100.	0,100.	12,430.	52
Вафли весовые 1шт.	21		2,750.	2,500.	13,000.	86
Батон	25		1,875.	0,725.	12,850.	66
ИТОГО:	416	43,00	15,273	13,303	71,349	477
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК от 2024г Котлеты из мяса птицы	90		8,093	9,930.	7,071	150
№302/2015г, Дели Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622	5,399	25,875	179
ТТк 2021 г Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,150.	46
№338 Дели 2015г Плоды и ягоды свежие(яблоки)	100.		0,400.	0,400.	9,800.	47
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
Фруктовое пюре	1/125		-	-	15,000.	60
ИТОГО:	706	89,77	17,770.	16,112	87,736	573
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№88/2015г, Дели Шци из свежей капусты с картофелем	250.		1,818	5,195	8,940.	91
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
Пирог Зебра	50.		4,273	11,866	31,785	251
ТТК от 2021г Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,080.	0,080.	11,940.	49
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	546	63,00	10,2	21,065	64,398	492

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

